



دستورالعمل های حفاظت در بخش پزشکی هسته ای (1)

- تمامی کارکنان در مرکز می بایست دوره آموزشی لازمه را دیده باشند ؛
- تمامی کارکنان می بایست وسایل مرتبط با حفاظت در برابر اشعه را به کار ببرند که شامل فیلم بچ و دزیمتری شخصی است (طیف 0 تا 500 راد را دارد و مستقل از انرژی، محل تماس و امکان ذخیره اطلاعات را دارد) ؛
- تمامی کارکنان می بایست پرونده پزشکی داشته باشند که در آن تاریخچه پزشکی، معاینات



بالینی آزمایشات سالانه مانند هموگلوبین

شمارش سلولهای خون سفید، قرمز ، پلاکت

و شکل آنان در پرونده ثبت گردد



دستورالعمل های حفاظت در بخش پزشکی هسته ای (2)

- هنگام کار با مواد پرتوزا می بایست از روپوش، عینک و دستکش سربی مناسب سالم

استفاده کرد و حتماً از شیلدهای سربی خاص سرنگ تزریق استفاده شود



- مواد پرتوزا در مکانی مناسب که اطراف آن سربی است قرار داده

شده و کار با آن از پشت شیشه های سرب اندود انجام گیرد

- سطوح کار از کاغذ جاذب پوشانده شود و مرتباً از نظر آلودگی

و نشت بررسی شود ؛

- سطل های سربی برای دفع مواد دورریختنی حاوی پرتوزا استفاده شود ؛



دستورالعمل های حفاظت در بخش پزشکی هسته ای (3)

- در صورت وجود زخم در پوست می بایست آن منطقه با چسب مخصوص پانسمان

گردد؛

- از تمام چشمه های پرتوزا صورت برداری شده و نوع و میزان و تاریخ در دفتر مخصوص

ثبت گردد؛

- تهویه و هود مناسب در اتاق حاوی مواد رادیواکتیو (هات لب) نصب گردد؛

- از گیره های مخصوص برای جابجائی مواد پرتوزا استفاده شود؛

- وقتی از چشمه مواد پرتوزا استفاده نمی شود می بایست در حفاظ مناسب انبار گردیده و

افراد غیر مجاز وارد نشوند؛



دستورالعمل های حفاظت در بخش پزشکی هسته ای (4)

- دیواره ها و کف اتاق مربوط به کار با مواد پرتوزا صاف و قابل رفع آلودگی باشد ؛
- مدت توقف در انبار کوتاه و عملیات برداشت ماده رادیواکتیو سریع باشد ؛
- زمانیکه صرف انتقال ماده پرتوزا از انبار به بیمار می شود باید کوتاه باشد ؛
- در حین انتقال مواد حتماً از حفاظ سربی و در صورت پرتو بتا از حفاظ پلکسی گلاس با ضخامت مناسب استفاده شود ؛



- در زمان تزریق رادیودارو به بیمار حتماً از شیلد سربی که در قسمتی از آن شیشه سربی تعبیه شده استفاده گردد ؛



دستورالعمل های حفاظت در بخش پزشکی هسته ای (5)

- دفع سرنگ خالی بعد از تزریق بلافاصله به سطل سربی مربوطه انداخته شود ؛
- دقت در زمان تزریق که نشت به سطح بدن بیمار نداشته باشد الزامی است که بلافاصله در صورت بروز آن سریع رفع آلودگی شود و در زمان خوردن ماده پرتوزا همانند ید رادیواکتیو بلافاصله با آب فراوان همراه باشد و دقت شود که بدور لب و دهان بیمار نریزد
- همچنین ضروریست آموزش کافی قبل از تجویز به بیمار داده شود ؛
- یخچال حاوی مواد پرتوزا از یخچال پرسنل جدا باشد ؛
- دستشوئی بیمار از پرسنل جدا بوده و به دنبال دفع مواد پرتوزا به حد کافی آبکشی شود ؛



دستورالعمل های حفاظت در بخش پزشکی هسته ای (6)

- محل انتظار بیمار تزریق شده از بیمار غیر تزریقی و یا همراهان بیمار جدا باشد و نیز محل عبور و مرور بیماران با سایرین جدا باشد ؛
- آموزش و دستورالعمل لازم توسط پرتوکاران به افراد خانواده بیماران و افراد حامله و شیرده و کودکان داده شود ؛
- تمامی دستگاه های شمارشگر دوره ای کالیبره شده و نتایج ثبت شده در منطقه مناسب در دسترس باشند ؛



دستورالعمل های حفاظت در بخش پزشکی هسته ای (7)

- در صورت درمان با ماده رادیو اکتیو با دوز بالا، لازم است اتاق خاص بستری با کنترل از راه دور تعبیه و دستورات لازم برای عموم در محل مناسبی نصب گردد؛
- برای تهیه دارو از پشت آینه اقدام شود؛
- بخش پزشکی هسته ای باید به نحوی باشد که جریان کار در آن آسان باشد و اتاق ها نزدیک هم بوده از طرفی از حضور بی مورد پرسنل به بیماران تزریق شده جلوگیری شود
- در مورد پرسنل زن باید از احتمال بارداری آگاه باشند و در صورت مثبت بودن از کار با ماده پرتوزا ممانعت به عمل آید؛
- در صورت بروز هر حادثه سریعاً مسئول فیزیک بهداشت را در امر جریان قرار دهید؛