



رفع آلودگی خارجی در حین کار با مواد رادیو اکتیو (1)

- دستها، پوست، گوش و مو (سطح خارجی) ؛
- اگر پوست سالم باشد زیاد خطرناک نیست ؛
- پرتو بتا خطر بیشتری دارد ؛
- از سائیدن محل خودداری شود چون موجب نفوذ ماده می شود ؛
- پاک کردن با برس ملایم و شستشو با آب و صابون بهترین راه است ؛



دفتر فیزیک بهداشت کل دانشگاه علوم پزشکی تهران



رفع آلودگی خارجی در حین کار با مواد رادیو اکتیو (2)

- میزان پرتو را با گایگر مولر کنترل کنید ؛
- ابتدا بایستی دستها را با آب ولرم و صابون شستشو داد زمان شستشو نباید از 10 دقیقه بیشتر باشد ؛
- زیر ناخن ها را با برس تمیز کنند ؛



دفتر فیزیک بهداشت کل دانشگاه علوم پزشکی تهران



رفع آلودگی خارجی در حین کار با مواد رادیو اکتیو (3)

❖ چنانچه پس از چک کردن با یک دستگاه آشکار ساز رفع آلودگی نشد روش

زیر را می توان به کار برد :

✓ دست ها را با اسید سیتریک 5٪ در آب مقطر برای 5 دقیقه شستشو دهید و

سپس برای 1 دقیقه در آب معمولی شسته و میزان آلودگی را تعیین کنید،

چنانچه هنوز آلودگی باقی است باید به طریق زیر عمل نمود :

✓ دستها را با محلول 10 درصد اتیلن دی آمین تترا استیک اسید در آب مقطر

برای 3 دقیقه شستشو دهید، اگر پاسخ مناسب نبود ؛



رفع آلودگی خارجی در حین کار با مواد رادیو اکتیو (4)

✓ با محلول 2 درصد اسید سیتریک و تارتاریک در آب مقطر سه دقیقه شستشو

دهید و اگر پاسخ مناسب نبود با محلول 5 درصد دی اتیلن تری آمین پتتا



استیک اسید به مدت 5 دقیقه شستشو دهید ؛

❖ تمام مراحل زیر نظر فیزیک بهداشت مرکز باشد ؛

✓ آلودگی کلی بدن با دوش گرفتن رفع شود ؛

✓ چنانچه به آلودگی چشم و دهان و بینی روبرو شدید با آب و نمک 9 در هزار

بایستی شستشو داد و یا با آب زیاد شست ؛



رفع آلودگی خارجی در حین کار با مواد رادیو اکتیو (5)

✓ دهان را می توان با محلول 10 درصد اتیلن دی آمین تترا استیک اسید و 5

درصد دی اتیلن تری آمین پتتا استیک اسید تمیز کرد، و یا از محلول پر اکسید

هیدروژن نیز بکار برد (در هر صورت شستشو با آب فراوان بهترین روش



است)؛

