



اقدامات لازم جهت جلوگیری از آلودگی در حین کار با مواد رادیو اکتیو (1)

- هرگز ویال و بطری باز بویژه اگر فرار باشند را در اتاق عادی باز نشود (همیشه



در اتاق های مخصوص کار نمود)،

- از هود و دستکش استفاده گردد ؛

- محل کار با پرتو با پلاستیک، شیشه، فولاد و کاغذهای جاذب پوشانده شود ؛

- پرتوکاران در عین دقت در کار با پرتو، دارای سرعت العمل مناسب باشند ؛



اقدامات لازم جهت جلوگیری از آلودگی در حین کار با مواد رادیو اکتیو (2)

- در محلی که چشمه باز است، خوردن و آشامیدن و سیگار کشیدن ممنوع می

باشد؛

- همه مخازن برچسب دقیق داشته باشند که شامل تاریخ و میزان دوز باشند؛

- تهویه اتاق مناسب باشد؛

- لباس پروتکتیو بپوشید و آنرا به خارج از محل کار نبرید؛



دفتر فیزیک بهداشت کل دانشگاه علوم پزشکی تهران



اقدامات لازم جهت جلوگیری از آلودگی در حین کار با مواد رادیو اکتیو (3)

- همه چشمه ها را در مخزن بسته مناسبی در محل خارج از محل کار نگهدارید ؛
- کنترل دوره ای آلودگی لازم است ؛
- قبل از خوردن و آشامیدن دستها شسته شوند ؛
- نمونه گیری هوا زمانیکه احتمال آلودگی هوا وجود دارد ؛
- کنترل روتین دزیمتری پرسنل همانند کانت تمام بدن انجام پذیرد ؛
- آزمایش دوره ای خون لازم است ؛



دفتر فیزیک بهداشت کل دانشگاه علوم پزشکی تهران



اقدامات لازم جهت جلوگیری از آلودگی در حین کار با مواد رادیو اکتیو (4)

- راه های ورود مواد پرتوزا از طریق خوردن اشتباهی، استنشاق، زخم باز پوست و چشم است که میتواند جذب اشعه مداومی را موجب گردد و ماده در ارگانهای خاصی جمع شود و خطر ساز گردد؛
- خروج ماده ای که به بدن وارد شده مشکل و یا غیر ممکن است و می بایست دز دریافتی کلی برای آن فرد را معلوم نمود که حد سالانه دز دریافتی 0.05 سیورت (5 رم) در سال است؛