



اقدامات لازم جهت رفع آلودگی داخلی در حین کار با مواد رادیو اکتیو (1)

- لازمست سریعاً مسئول فیزیک بهداشت و پزشک مسئول را مطلع نمود ؛
- از آنجا که خصوصیات مواد پرتوزا از نظر نیمه عمر، انرژی و مکان های جذب

متفاوت است لذا برای هر کدام روش جداگانه ای وجود دارد ؛

❖ اقدامات معمول شامل :

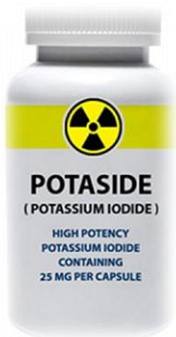
- ✓ استفراغ و یا شستشوی معده و تنقیه و تجویز ملین ؛
- ✓ خوراندن مایعات زیاد به فرد تا با ادرار دفع شود ؛



اقدامات لازم جهت رفع آلودگی داخلی در حین کار با مواد رادیو اکتیو (2)

✓ استفاده از مواد بلوکه کننده مثل که موجب کاهش دز جذبی غدد بزاقی، معده و

تیروئید می شود ؛



✓ مصرف آنتی اسید حاوی آلومینیم تا که جذب روده ای کم شود ؛

✓ لایه برداری زخم آلوده ؛

✓ تمیزی بینی در صورت آلودگی از راه تنفسی ؛

✓ تمامی عملیات ضد آلودگی باید زیر نظر مسئول فیزیک بهداشت انجام گردد ؛



اقدامات لازم جهت رفع آلودگی داخلی در حین کار با مواد رادیو اکتیو (3)

✓ وسایل تمیز کننده برای رفع آلودگی مانند برس و صابون و غیره متمایز باشد و

بطور مرتب از نظر وجود آلودگی کنترل شود؛

✓ بهتر است برای تمیزی سطوح از روش کف مرطوب استفاده کرد؛

✓ چنانچه بعد از عملیات رفع آلودگی همچنان آلودگی وجود داشت اگر قابل دور

ریختن باشد به عنوان پسمان تلقی شود؛





اقدامات لازم جهت رفع آلودگی داخلی در حین کار با مواد رادیو اکتیو (4)

✓ در صورت آلودگی خارجی ، میزان آلودگی سطوح خارجی بدن را با گایگر مولر

تعیین نمود تا از مقادیری که مجاز است بیشتر نبوده و در صورت آلودگی

تشخیص و رفع آلودگی گردد ؛

✓ لباس های آلوده بیمار درآورده شود ؛

✓ بهتر است ملحفه و روکش تخت جهت تصویر برداری یکبار مصرف باشد ؛



اقدامات لازم جهت رفع آلودگی داخلی در حین کار با مواد رادیو اکتیو (5)

✓ در صورت آلودگی داخلی با مواد پرتو زا به منظور تشخیص آلودگی می بایست

که آزمایش خون، ادرار و تعیین میزان ماده در بدن انجام شده و در صورت استنشاق

با آن ماده حتماً بررسی پوست و چشم و ریه انجام گیرد؛

✓ در صورت آلودگی شدید از دوش تمام بدن استفاده شود؛



دفتر فیزیک بهداشت کل دانشگاه علوم پزشکی تهران