



پرسنل پرتوکار (1)

- تمام افراد دوره و کلاسهای حفاظت در برابر اشعه را دیده و آشنائی داشته باشند؛

- پرسنل خانم باید در مورد احتمال بارداری مشخص شود، اگرچه قانون

خاصی ندارد اما چون دوز تجمعی جنین از

0.5 رم در طی بارداری نباید بیشتر شود لذا

تست مکرر و رعایت قانون ده روز الزامی

است؛

- اصل ، ALARA همواره باید رعایت شود؛

سه اصل اساسی (TDS) حفاظت در برابر تشعشع برای اجرایی کردن قانون ALARA

1- **زمان (Time)**: کوتاه کردن زمان بزرگوار با اشعه و آشپورزر.

تاثیر زمان بر بزرگوار از یک ساع
100 میکروسیورته در ساعت

0 minutes	15 minutes	30 minutes	1 hour	2 hours
0 μSv	25 μSv	50 μSv	100 μSv	200 μSv

2- **فاصله (Distance)**: زیاد کردن فاصله بین منبع اشعه و افرادی که مورد تابش قرار می گیرند، اهم از کارکنان یا مردم عادی.

تاثیر فاصله بر آمگ بر از منبع
100 میکروسیورته در ساعت در فاصله 1 متری

2 m 1 m

3- **سوانج حفاظتی (Shielding)**: به کار گذاشتن سوانج حفاظتی بین منبع اشعه و افرادی که مورد تابش قرار می گیرند.

تابش 100 میکروسیورته در ساعت
2 mm lead 1 mBr/h

تاثیر 100 میکروسیورته در ساعت بر افرادی با
سوانج از ویل سرب یا سوانج 2 میلیمتر

دفتر فیزیک بهداشت کل - دانشگاه علوم پزشکی تهران
آدرس: تهران، انتهای بلوار کشاورز، ضلع شمال شرقی بیمارستان امام خمینی (ره)، ساختمان کابلی، اتاق 17 | تلفن: 02166581563 | وبسایت: <http://rpo.tums.ac.ir>



پرسنل پرتوکار (2)

- اگر مسئول تهیه رادیو دارو و یا مسئول حمل آن باردار باشد بایستی وظائف کاری دیگری به وی محول شود ؛
- سعی شود که به فرد باردار یا شیرده دوزی تجویز نشود و اگر الزامی بود بر طبق نوع مواد، توصیه های لازمه را اجرا کند ؛
- اگر میزان دز بیش از 30 میلی کوری ید 131 باشد و یا اگر تله تراپی، براکی تراپی خاصی منظور باشد و یا اگر هر تراپی غیر از ید باشد میبایست از دستورات خاصی استفاده گردد ؛
- درخواست تراپی بصورت کتبی در فایل بیمار باشد ؛



پرسنل پرتوکار (3)

- قبل از درمان مشخصات بیمار و کلیه مشاهدات لازمه ثبت گردد؛
- آگاهی کامل به روش های درمانی با رادیودارو مورد نظر؛

