



نکته ی کلیدی در ارجاع مناسب بیمار برای سی تی اسکن (۱)



برای پرهیز از آزمایش نابهجار، از خودتان پرسید که

الف) آیا پیش تر چنین آزمایشی انجام شده است؟

ب) آیا به آن نیاز دارم؟

پ) آیا اکنون وقت انجام آن است؟

ت) این مناسب ترین آزمایش است؟

ث) آیا مسائل بالینی را روشن کرده ام؟



۲) گفت وگو با رادیولوژیست می تواند به تقویت فرایند توجیه

پذیری کمک کند و تصویربرداریهایی بی فایده را بکاهد



۳) با بیمار گفت وگو کنید و او را از مزایا و خطرات آزمایش آگاه

سازید.



دانشگاه علوم پزشکی تهران



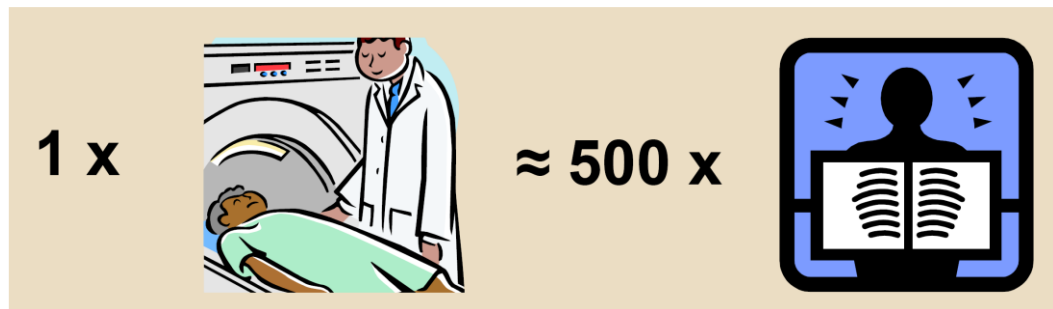
دفتر فیزیک بهداشت کل
دانشگاه علوم پزشکی تهران

نکته ی کلیدی در ارجاع مناسب بیمار برای سی تی اسکن (۲)

۴) از معیارهای مربوط به مناسب بودن آزمایش، و راهنماهای ارجاع همواره مطلع باشید و آن ها را در کار روزانه تان به کار ببندید.



۵) با رادیولوژیست/متخصص فیزیک پزشکی مشورت کنید.



دفتر فیزیک بهداشت کل دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس: تهران، انتهای بلوار کشاورز، ضلع شمال شرقی بیمارستان امام خمینی (ره)، ساختمان کابلی، اتاق ۱۷ تلفن: ۰۲۱۶۶۵۸۱۵۶۳ وبسایت: <http://rpo.tums.ac.ir>



نکته ی کلیدی در ارجاع مناسب بیمار برای سی تی اسکن (۳)

۶) برای پرهیز از آزمایش های نامناسب برای کودکان دقت خاص به خرج دهید. کودکان بافت هایی دارند که به تابش حساس ترند، و طول عمری بلندتر دارند که طی آن سرطان ممکن است ایجاد شود.



۷) درحالی که خطر سرطان ناشی از تابش ایکس سی تی اسکن بسیار کم است، شواهدی وجود دارد دال بر این که سی تی اسکن های مکرر می تواند این خطر را در کودکان اندکی بیفزاید.



نکته ی کلیدی در ارجاع مناسب بیمار برای سی تی اسکن (۴)



تعداد سی تی اسکن ها را به ویژه برای کودکان کمینه کنید

۸) اگر زنی در دوران باروریست، همیشه از احتمال بارداری او پرسید.





نکته ی کلیدی در ارجاع مناسب بیمار برای سی تی اسکن (۵)

۹) وقتی سی تی اسکن ضرورت ندارد، با درخواست بیمار برای انجام آزمایش مخالفت کنید.



✓ دکتر فکر نمی کنید که باید یک سی تی قفسه ی سینه ی دیگه انجام

بدم؟ فقط برای اطمینان

✓ نه خانم. من واقعاً فکر می کنم این آزمایش به ارزیابی درست شرایط

شما هیچ کمکی نخواهد کرد.

۱۰) تکرار اسکن بیمار برای صرفهجویی در وقت، به دلیل سهل

الوصول نبودن سوابق قبلی او، کار درستی نیست.



لطفاً به من بگین اخیراً سی تی اسکنِ دیگه ای انجام دادین یا

نه؟



منبع: