

نکات حفاظت پرتویی کودکان در روشهای تشخیصی

مداخله ای (1)



✓ به یاد داشته باشید: بعضی بافتهای کودکان در حال رشد نسبت به بزرگسالان در مقابل پرتو حساس تر هستند. کودکان طول عمر طولانی تری برای بروز تاثیر پرتوها دارند



✓ با خانواده کودک قبل از اقدام تشخیصی صحبت کنید.
 ■ در مورد تابش گیری های قبلی کودکان سوال شود.
 ■ به سوال های آنها در مورد ایمنی تابش پاسخ دهید



✓ آگاهی اعضای تیمتان را در مورد استفاده از چک لیست قبل انجام معاینه افزایش دهید.



نکات حفاظت پرتویی کودکان در روشهای تشخیصی

مداخله ای (2)

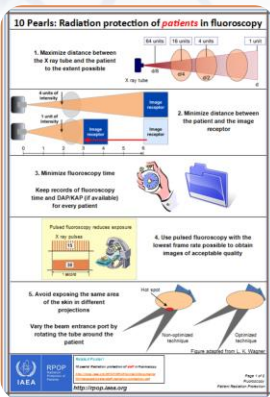


✓ روش مداخله ای را با جزئیات و به بهترین حالت انجام دهید تا از انجام ناموفق و نادرست و یا تکرار تابش های غیر ضروری جلوگیری شود.



✓ تا جایی که امکان دارد از تیروئید، سینه، چشم و گناد بیمار در مقابل پرتو محافظت کنید.

✓ از تکنیکهای بهینه استفاده کنیم:



■ از پایین ترین آهنگ فریم استفاده شود. تا جایی که امکان دارد تعداد پالسها را از 7.5 پالس تا 3 پالس در ثانیه کاهش دهیم.

■ برای نوزادان زیر 20 کیلوگرم اگر امکان دارد گرید را حذف کنیم و از تکنیک Air gap استفاده کنیم.

■ زمان تصویر برداری را کوتاه کنیم.

■ کاهش همپوشانی میدان در تکرار تصویر برداری

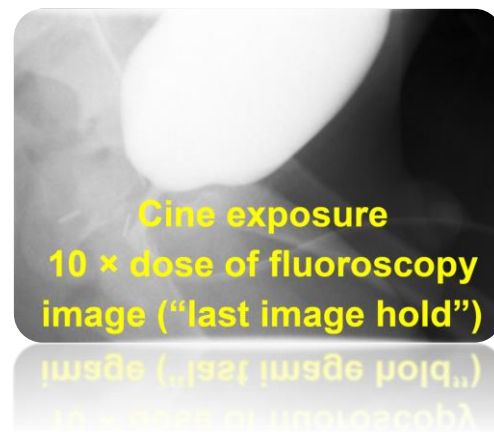
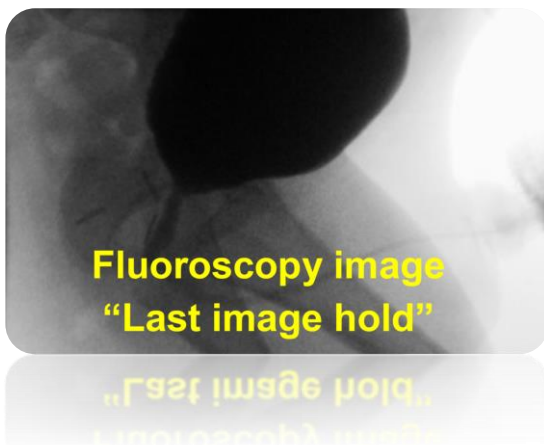
■ استفاده از کلیماسیون (میدان) کوچکتر

■ کاهش استفاده از بزرگنمایی

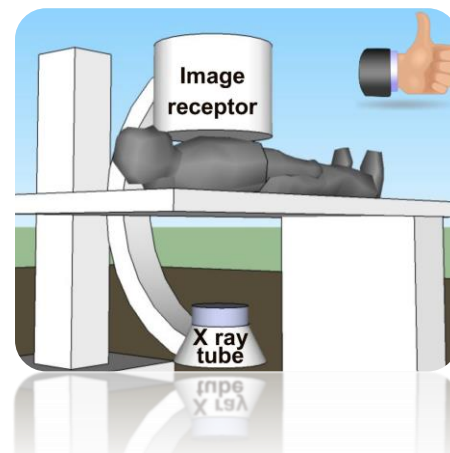
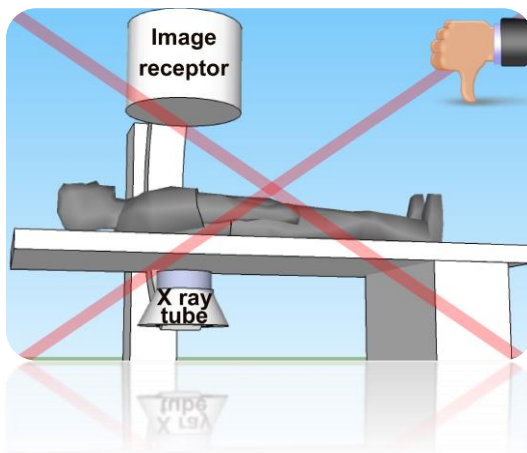
نکات حفاظت پرتویی کودکان در روشهای تشخیصی

مداخله ای (3)

✓ استفاده از آخرین تصویر نگه داشته شده در حافظه به جای تابش اضافه.



✓ فاصله بین بیمار و تیوب اشعه ایکس را افزایش و فاصله بین بیمار و گیرنده تصویر را کاهش دهیم.





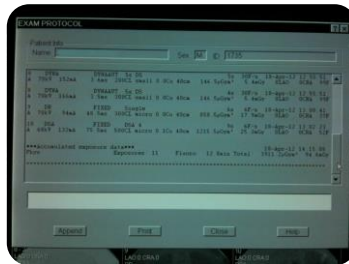
نکات حفاظت پرتویی کودکان در روشهای تشخیصی

مداخله ای (4)

✓ از تجهیزات ثبت دز و روش های کاهش دز استفاده شود.



✓ دز دریافتی بیمار را بعد از اتمام کار مرور و ثبت نمائیم.



منبع:

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/AdditionalResources/Posters/index.htm>

<http://www.pedrad.org/associations/5364/ig/>

