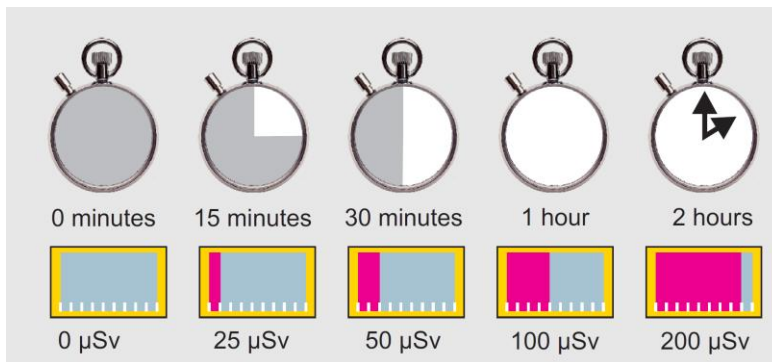




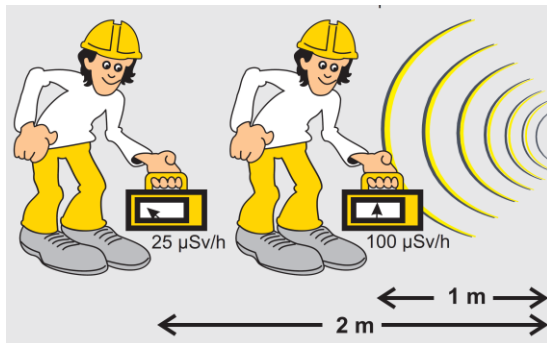
## سه اصل اساسی (TDS) حفاظت در برابر تشعشع برای اجرایی کردن قانون ALARA

۱- زمان (Time): کوتاه کردن زمان برخورد با اشعه و اکسپوزر.



تاثیر زمان بر پرتوگیری از یک منبع  
۱۰۰ میکروسیورت در ساعت

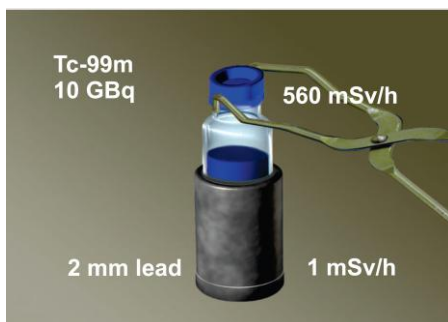
۲- فاصله (Distance): زیاد کردن فاصله بین منبع اشعه و افرادی که مورد تابش قرار می



گیرند، اعم از کارکنان یا مردم عادی.

تاثیر فاصله بر آهنگ دز از منبع  
۱۰۰ میکروسیورت در ساعت (در فاصله ۱ متری)

۳- موانع حفاظتی (Shielding): به کار گذاشتن موانع حفاظتی بین منبع اشعه و افرادی که



مورد تابش قرار می گیرند.

کاهش ۵۶۰ برابری آهنگ پرتوایی با  
استفاده از ویال سربی با ضخامت ۲ میلیمتر